

ENTRAÎNEUR

Fournissant une atmosphère positive qui attise l'énergie, Marc-André entraîne ses participants à en vouloir davantage!

MARC-ANDRÉ CLÉMENT

est coordonnateur des installations et des activités sportives à l'Association étudiante

de La Cité collégiale. De plus, il enseigne à temps partiel dans le programme de loisirs du Collège. Entraîneur à GoodLife depuis 1998, il est également consultant en matière de forme physique. Il se spécialise dans la santé holistique, les concepts de nutrition, la réadaptation, la forme physique de la jeunesse et la danse. Il a obtenu un baccalauréat en sciences de la santé ainsi que deux certifications internationales d'entraîneur personnel (Can-Fit-Pro, A.C.E.).

Cumulant de nombreuses années d'expérience en encadrement sportif, Marc André possède une énergie contagieuse et un modèle d'enseignement unique. D'abord comme bénévole, puis en tant que danseur, il s'est activement engagé au sein de la troupe Culture Shock Canada. Maintenant directeur exécutif national de l'organisation, Marc-André aide au succès de ses programmes à travers le pays. Il est maintenant coanimateur de la nouvelle série de DVD d'entraînement intitulée *Imagery*.

Ses ateliers, conférences et séances d'entraînement, instructives et bien souvent interactives, stimulent la créativité des participants tout en maximisant leur attention.

+ ÉNERGIE

